

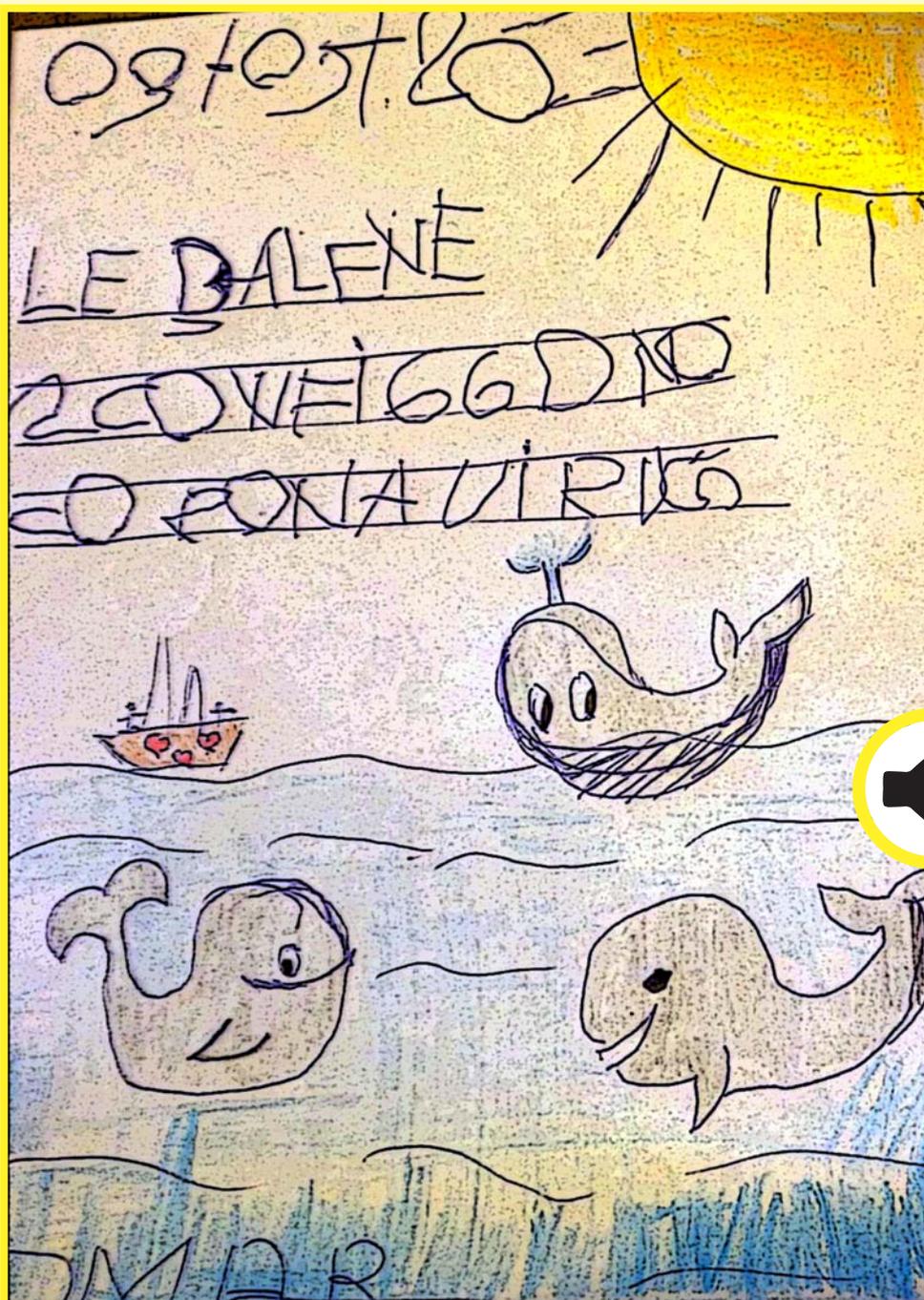


giacca di sera

1

Tante storie scritte,
animate, video e audio
dei CDD di Milano

l i v e



Altro che
vaccino...
per Omar
saranno
le balene a
sconfiggere
il virus

Ascolta la voce
delle balene

Tratto da patternradio.withgoogle.com
<https://patternradio.withgoogle.com/#1423645596z4>

Omar Mariani
"Le balene sconfiggono il Virus"
9/5/2020
CDD Bernardino da Novate



L'EDUCATORE IN TEMPI DI COVID-19

di Rosa Maggio

Educatrice del CDD Appennini



In questi mesi, a causa dell'emergenza sanitaria che stiamo vivendo, il lavoro educativo è cambiato ed è utile riflettere sul senso (perchè) e lo scopo (per cosa) del nostro agire per intraprendere interventi educativi, anche da remoto, che risultino efficaci.

La frenesia del quotidiano e routinario è venuta meno, lasciando spazio e tempo al pensiero e alla riflessività.

Lavorare all'interno di un servizio socio sanitario come educatore vuol dire prendersi cura di una persona nel suo senso più ampio.

Vuol dire ascoltare le persone che incontriamo giornalmente, tessere relazioni con loro e creare nuove narrazioni e rappresentazioni di sé.

Alla base di ogni intervento educativo è messa al centro la persona e non la sua disabilità.

Il più delle volte la vita di queste persone è segnata da un' enfasi sulle criticità, sulle difficoltà (non sai fare questo o quello, non puoi decidere) tutto ciò alimenta scetticismo, impotenza e rassegnazione.

L'educatore cerca di coinvolgere emotivamente e, se c'è la possibilità, anche cognitivamente la persona disabile per stimolare la comparsa di rappresentazioni positive della propria esistenza: sono un adulto, riesco a fare delle cose in autonomia, riesco a scegliere se solo me ne dai la possibilità.

Spesso con persone con disabilità gravi tutto questo è molto più difficile ma non impossibile: occorre sviluppare da parte dell'educatore la capacità di dar forma a nuovi percorsi, a ripensare a quelli già intrapresi.

Gli educatori sperimentano giornalmente che gli interventi educativi si svolgono anche in momenti semi strutturati, in attività che si possono definire informali e che spesso sono poco documentati proprio per la loro estemporaneità: ad esempio il parlare la mattina seduti con davanti un caffè o un tè permette a molti di loro di sentirsi ascoltati, di aver riconosciuto come significative le loro esperienze e i loro sentimenti, di aver riconosciuto la possibilità di farsi degli amici.



Ma come fare tutto questo in un momento in cui gli spazi fisici dell'incontro sono chiusi?

Fare l'educatore al tempo del coronavirus vuol dire rimettersi in gioco e far scoprire e sviluppare capacità e competenze che non immaginavamo.

Dopo una fase iniziale di smarrimento, si è messo in moto l'ingegno e la creatività per ripensare a progetti che potessero essere svolti da remoto.

Si sono individuati alcuni bisogni delle famiglie e le loro competenze e abbiamo ideato attività educative con gli strumenti che avevamo a disposizione.

All'inizio abbiamo pensato a video, audio, tutorial da inviare telematicamente, poi siamo passati alle videochiamate ludiche per far trascorrere qualche momento di spensieratezza e adesso si riescono a svolgere delle attività con la sola mediazione di un computer.

Abbiamo imparato a conoscere programmi informatici di cui ignoravamo l'esistenza.

Anche le famiglie si sono messe in gioco; hanno recuperato strumenti telematici, hanno imparato ad usare pc, tablet e smartphone. Ci hanno permesso di entrare nelle loro case attraverso le telecamere degli strumenti informatici e partecipano con i loro familiari alle attività che proponiamo.

Lo scopo e l'obiettivo perseguiti in questo particolare periodo è principalmente il non lasciare sole le persone e non alimentare un vissuto negativo della loro condizione.

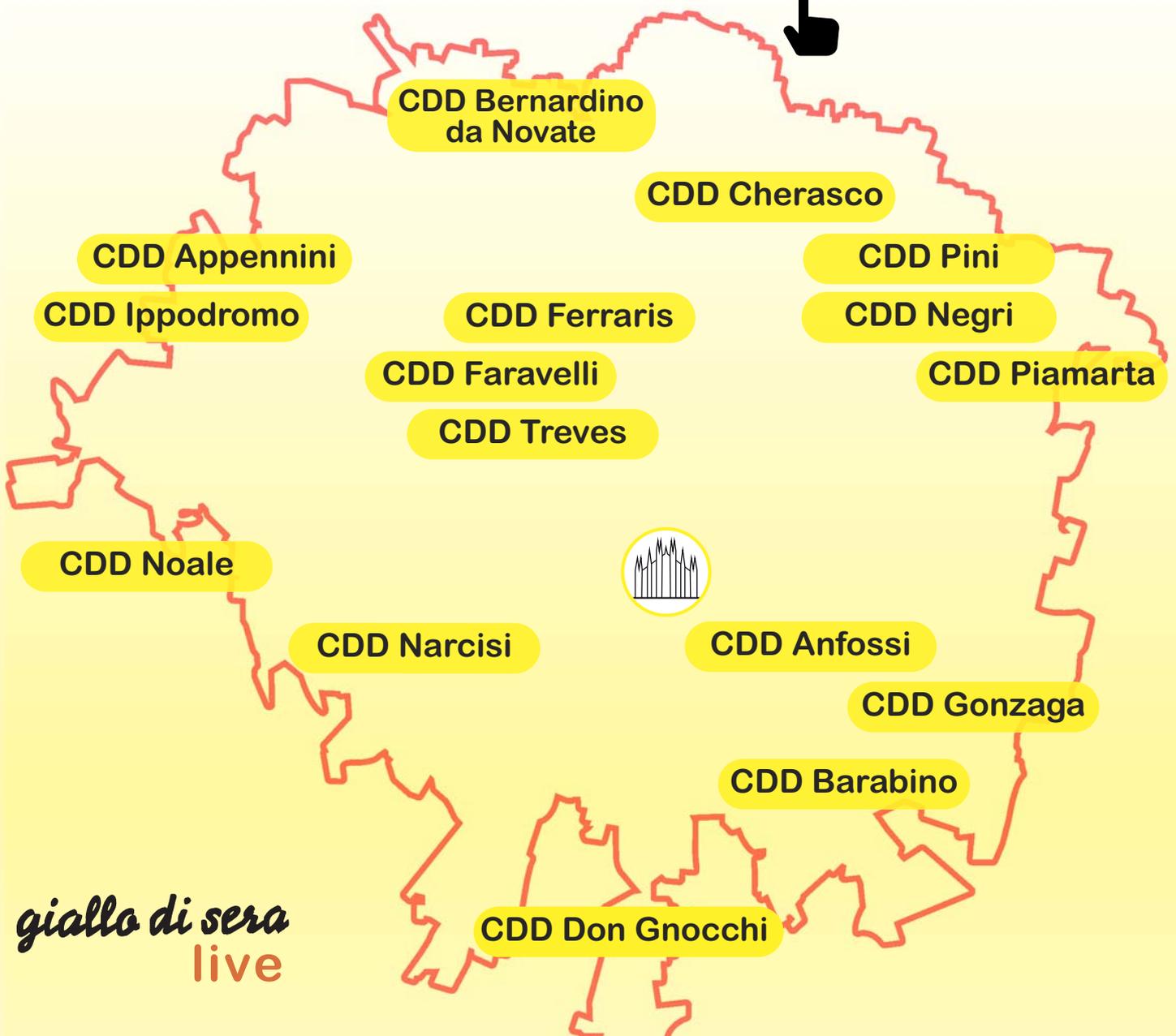
Sicuramente ci saranno stati errori e non sempre siamo riusciti nel nostro intento ma ci siamo messi in gioco.

Sono anche emerse diverse difficoltà, alcune legate all'effettiva possibilità di accedere alle risorse tecnologiche, altre legate alla sofferenza e alla fatica di alcune famiglie nella gestione quotidiana di questo tragico periodo storico che stiamo vivendo.

La sfida che probabilmente dovremmo affrontare nei prossimi mesi rimane quella di ridefinire gli spazi e i tempi dell'incontro, dell'ascolto, cercando di non perdere le trame delle relazioni e delle reti costruite nel tempo senza negare la sofferenza e la fatica di molti.



Clicca sul tuo CDD



Le icone: impariamo a conoscerle



Quando vuoi tornare in questa pagina, clicca sempre sulla casa



Vuoi ascoltare una storia, un racconto ... un suono?



Gira la pagina



Questa icona ti invita a vedere un video



Clicca su questa icona se vuoi scoprire qualcosa di nuovo



Quando trovi il cappello dello chef, fermati, c'è qualcosa di buono ...



Qui trovi tutti i CDD che hanno realizzato a questo numero



Vuoi mandare una mail alla redazione centrale? Clicca sulla busta



Pedalando insieme su strade diverse ma parallele.. supereremo tutto!

Un modo originale per affrontare al meglio la quarantena ci viene suggerito da Zuccaro Guido.

Col suo video, invita il suo educatore a mantenersi in forma pedalando. Questa è diventata un'attività quotidiana particolarmente apprezzata da entrambi.

Che dire! Da soli si va' più veloci ... ma insieme si va' più lontano.



**GIORNI SOSPESI... GIORNI DIVERSI...
...GIORNI VUOTI... GIORNI PIENI...**



ADESSO CHE SONO A CASA...

Cosa faccio a casa ?

Dovrei andare a camminare,
ma faccio un po' fatica,
mi fa male una gamba

Cosa faccio a casa ?...

Mi diverto a scrivere le ricette,
la pasta col sugo, i muffin

Cosa faccio a casa ?...

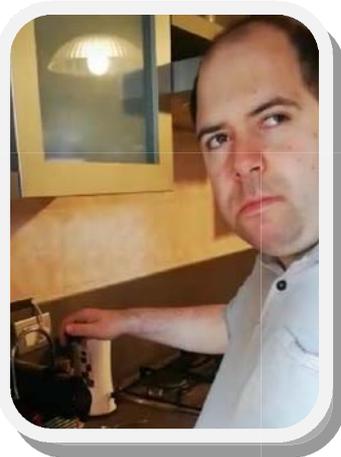
aiuto la mamma ad apparecchiare,
devo stare attento a non far cadere le cose...
sul tavolo metto :

la forchetta, il cucchiaino, il coltello,
i bicchieri, i piatti, i tovaglioli,
la bottiglia di aranciata e di coca cola,
l'olio e il sale, il formaggio grattugiato.

Quando finisco di mangiare preparo

il caffè con la cialda

Il pomeriggio faccio un pisolino sul divano



e poi guardo la televisione o
cerco sul computer i programmi...

MATTEO MUSCENTE



LA MIA GIORNATA A CASA

Questi giorni sono a casa perché
c'è il corona virus,

mi piace stare con la mamma.

La mattina mi alzo prestissimo e
faccio colazione, poi faccio una
passeggiata per la casa.

Vado sul balcone a vedere le
macchine.

Poi guardo i tetti marroni delle
case. Sono tanti giorni che non
vado al centro perché c'è il corona
virus e non ho più visto i miei

educatori.

Mi manca il profumo del caffè d'orzo e anche il laboratorio di
pittura dove dipingiamo, anche i pranzi fuori al sottosopra e
non vedo più neanche i gatti.



ANTONIO SILANUS

LA MIA VITA AI TEMPI DEL CORONAVIRUS



IN QUESTO PERIODO NON
POSSO ANDARE AL CDD,
PERCHÉ C'È IL VIRUS IN
GIRO.

RIMANGO ALLA COMUNITÀ
IL GABBIANO.

LE MIE GIORNATE PASSANO
CON TRISTEZZA PERCHÉ

PENSO A VOI E ALLA MIA
MAMMA ANCHE DI NOTTE.

PER PASSARE IL TEMPO

QUI FACCIO TANTE COSE :



LA GINNASTICA IN CORTILE, E MI PIACE ASSAI,
GIOCHIAMO A NOMI, COSE, CANTANTI,
CANTIAMO, COLORIAMO,
MI SONO DIPINTA LE UNGHIE DI **COLORE ROSSO**.

OGNI TANTO AIUTO L'OPERATORE IN CUCINA,
FACCIO IL SOFFRITTO, PULISCO LA VERDURA ,
HO FATTO UNA CIAMBELLA PER LA MERENDA.
MI PIACE TANTO STENDERE E PIEGARE I VESTITI,
LA BIANCHERIA.

SPERO CHE QUESTO VIRUS SE NE VADA PRESTO
PERCHÉ SONO STANCA DI NON POTERE USCIRE.

TREMOLADA LICIA



STORIE RACCONTATE



**Quarantena ...
e così sia**

*Raja attraverso
gli occhi e le parole
della sua mamma.*



**Mamma
che fame!**



**Rosa presenta
Spotty**



SALUTI DA



CLAUDIO



GRAZIELLA



LABORATORI

LA TORTA DI MELE



Graziella



IOLE E LE PIANTINE



UN PO' DI MOVIMENTO



ANGOLO delle POESIE di ANTONIO SILANUS

LA MONTAGNA CON GLI ALBERI TUTTI FIORITI

La montagna con gli alberi tutti fioriti che hanno un colore di primavera e sotto l'acqua che appare una pioggia che bagna la primavera sotto il sole tutto schiarito dipinto col mare e dalle rocce coperto dal sole.

I CAPELLI

*I tuoi capelli sono bellissimi e profumati
come la primavera
come il sole che spunta dalla mia finestra*



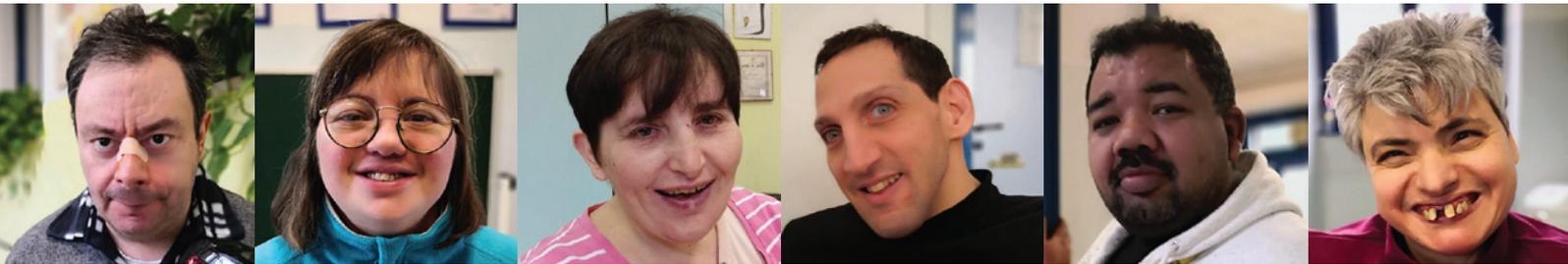
LE FARFALLE DI PRIMAVERA

*Le farfalle di primavera volano contro
il sole luminoso
colorate di giallo mentre si posano
sui fiori colorati*

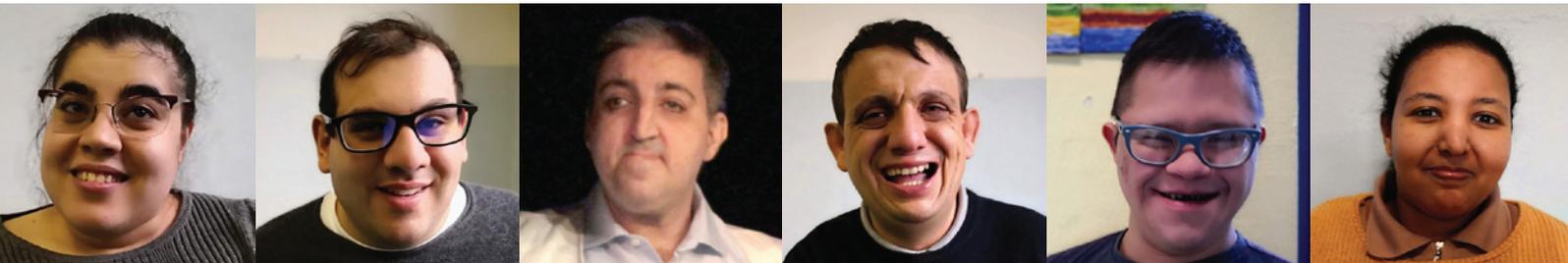
LA PIOGGIA

*La pioggia cade nella strada bagna i passanti e gli uccellini volano a ripararsi sotto i tetti marroni.
I bambini corrono sotto l'ombrello di colore rosso.*





NOI E IL CORONAVIRUS



IN QUESTO TEMPO SOSPESO, NOI OPERATRICI E OPERATORI DEL CDD BARABINO, ABBIAMO CERCATO DI STARE ACCANTO ALLE NOSTRE RAGAZZE E AI NOSTRI RAGAZZI. CI SIAMO DATI NUOVE REGOLE E ABBIAMO PORTATO AVANTI ALCUNE ATTIVITÀ STORICHE, COME IL GIORNALINO "GIALLO DI SERA", CON MODALITÀ COMPLETAMENTE NUOVE PER TUTTI E - PERCHÉ NO - ANCHE RINNOVANDOCI UN PO'.

PER CAPIRE COSA PROVANO I NOSTRI UTENTI IN QUESTO TEMPO COMPLESSO E INCERTO, ABBIAMO CHIESTO LORO DI RISPONDERE A DELLE SEMPLICI DOMANDE.

AD ALCUNI ABBIAMO TELEFONATO, CON ALTRI ABBIAMO FATTO UNA VIDEOCHIAMATA, ALTRI ANCORA HANNO LETTO E CON L'AIUTO DI UN FAMILIARE HANNO SCRITTO LE RISPOSTE AL COMPUTER. MARON HA SCRITTO A MANO LE SUE RISPOSTE E GABRIEL HA UTILIZZATO LA COMUNICAZIONE AUMENTATIVA ALTERNATIVA (CAA): POTRETE VEDERLO IN VIDEO!

QUELLE CHE VEDRAI SONO LE RISPOSTE DI ALESSANDRA, CRISTIAN, ELISA, FABIO, GABRIEL, GIADA, GIORGIO, MARIA, MARON, MIRIAM, MIRKO E PAOLO.

RISPONDI ANCHE TU ALLE DOMANDE CHE POTRAI ASCOLTARE CON UN SEMPLICE CLICK!



SAI PERCHÉ IN QUESTI GIORNI NON SI PUÒ USCIRE DI CASA?

TUTTI HANNO RISPOSTO CHE C'È IL CORONA VIRUS, PER MIRIAM È "ANTIPATICO", PER MIRKO È UN "MOSTRO INVISIBILE" MENTRE PER CRISTIAN, INFORMATISSIMO, È STATO PORTATO DA UN PIPISTRELLO.



A CASA, COME TI SENTI?

LA MAGGIORANZA È CONTENTA DI STARE A CASA: GIORGIO È IN FERIE, MENTRE GIADA SI È ANNOIATA ALL'INIZIO MA ORA HA SCOPERTO TANTA BELLA MUSICA DA ASCOLTARE NELLA SUA CAMERA. MARIA HA NOSTALGIA DELLA SCUOLA (CDD) E NON VEDE L'ORA DI TORNARE.





IL CORONAVIRUS TI FA PAURA? SE SÌ, PERCHÉ?

I NOSTRI RAGAZZI NON HANNO PAURA, PERCHÉ SONO IN FAMIGLIA. ELISA AD ESEMPIO SI SENTE AL SICURO A CASA, E ALTRI NON VOGLIONO USCIRE PERCHÉ HANNO CAPITO CHE QUESTO VIRUS PUÒ ESSERE MOLTO PERICOLOSO. MIRIAM SA CHE FA VENIRE LA FEBBRE E IL MAL DI TESTA.



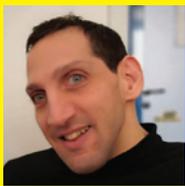
IN QUESTO PERIODO A CASA SEI NERVOSO/A?

MARIA SOSTIENE DI ESSERE PIÙ TRANQUILLA PERCHÉ NON C'È LA COMPAGNA CHE LE TIRA I CAPELLI SUL PULMINO.



COME PASSI LA TUA GIORNATA?

LE GIORNATE TRASCORRONO TRA UN TELEGIORNALE E L'ALTRO, ASCOLTANDO MUSICA E GUARDANDO FILM, AIUTANDO NELLE FACCENDE DOMESTICHE, FACENDO I COMPITI, FACENDO GINNASTICA E PRENDENDO IL SOLE. ALESSANDRA DÀ MOLTA IMPORTANZA AI PASTI E INFATTI SOTTOLINEA CHE: "STA BENE E MANGIA". MARON, ACCUDISCE LE CAPRE, I MAIALI E GLI ALTRI ANIMALI DELLA FATTORIA CON IL PAPÀ E FABIO PORTA IL SUO CANE A FARE DEI GIRETTI SOTTO CASA.



IN QUESTO PERIODO A CASA TI ARRABBI?

MIRKO NON SI ARRABBIA CON NESSUNO E CHIEDE: "CON CHI DOVREI ARRABBIARMI?"



TI MANCANO LE ATTIVITÀ DEL CDD?

CRISTIAN VORREBBE TORNARE A FARE IL GIORNALINO E IL GOLF CON PIERLUIGI. MARIA INVECE NON VEDE L'ORA DI TORNARE A CANTARE CON ROBERTO DI CLOWNERIE E GIADA DI TORNARE ALLE GALLERIE D'ITALIA. GIORGIO, COME PRIMA COSA APPENA POTRÀ USCIRE, ANDRÀ NEL SUO BAR PREFERITO PER BERE IL CAFFÈ.



HAI SCOPERTO QUALCOSA DI NUOVO DA FARE A CASA, CHE PRIMA NON FACEVI?

PER PAOLO INTERVIENE IL PAPÀ SOSTENENDO CHE HA IMPARATO IL "MESTIERE DEL MICHELÀSSO: MANGIA BEVE E ANDÀ A SPASSO!" LE NOSTRE RAGAZZE, INVECE, SI SONO DATE DA FARE E HANNO IMPARATO A CUCINARE, A RIFARE IL LETTO O A SPARECCHIARE LA TAVOLA.



METTI LA MASCHERINA?

TUTTI E TUTTE METTONO LA MASCHERINA, PERCHÉ HANNO CAPITO CHE SERVE PER PROTEGGERSI E SANNO CHE LE PERSONE CON LA MASCHERINA NON FANNO PAURA PERCHÉ SERVE A SE STESSI E AGLI ALTRI PER NON AMMALARSI.



ESCI?

LE PASSEGGIATE, NON SONO STATE SEMPRE POSSIBILI. PAOLO HA SCOPERTO I PRATI SOTTO CASA CON I SUOI NIPOTI. POI C'È CHI HA ACCOMPAGNATO I GENITORI PER LA SPESA O CHI HA PERLUSTRATO IL QUARTIERE SOTTO CASA.



GABRIEL HA RISPOSTO ALLE DOMANDE ATTRAVERSO LE IMMAGINI DELLA CAA: **GUARDA IL SUO VIDEO!**



GIORGIO, HA AGGIUNTO CHE "POSSIAMO USCIRE DOPO L'OK DI ANGELO BORRELLI, IL CAPO DELLA PROTEZIONE CIVILE, QUANDO IL GOVERNO AUTORIZZA E DAL 4 MAGGIO ANDRÒ AL CDD BARABINO, PIANO PIANO."

CI AUGURIAMO DI POTERCI VEDERE PRESTO E RIPRENDERE LE NOSTRE ATTIVITÀ!



Dennis si racconta

(Estratto di uno scambio di mail)

Marta: Ciao0000 Dennis, oggi ho chiacchierato un po' con la mamma e le ho chiesto se potevo provare a comunicare con te via skype...sai avevo paura di "piombare" nell'intimità della vostra famiglia e non volevo essere invadente

La mamma era d'accordo...in questi giorni sono un po' "incasinata" per altre cose...ma sono desiderosa di vederti e salutarti quanto prima! Ti abbraccio. Marta

Dennis: ciao marta ho cancellato skype per me difficile da usare. per me ancora siamo fase 1 no al fase 2 non mi convince questa cosa, esempio in romania suceava sono 3 mila casi più, in bucarest 2 mila

Marta: Mi spiace che hai cancellato Skype... vabbè, troveremo qualche altro sistema... Sì Dennis, sono d'accordo con te: la gente non ha ancora capito che, sí, si può uscire un po' di più MA non bisogna abbassare la guardia...non siamo ancora fuori dall'epidemia...continuano a dirci che dobbiamo convivere con il virus...e noi dobbiamo essere rigorosi a rispettare le regole (mascherina, distanziamento sociale)...

Dennis: per me crescerà ancora casi, mi annoio senza partite, su sky fanno vedere le cose del passato come 2006 mondiale, partite 10,20 e 30 anni fa partite o ospite dello sport

Marta: Interessante...così conosci un po' di storia dello sport e ce la insegnerai quando ci vedremo! Ieri si commemorava il grave incidente di Superga dove sono morti tutti i giocatori del Torino...hai seguito qualcosa? Ma c'è anche qualche serie televisiva che ti piace seguire?

Dennis: batwomen

Marta: È il corrispettivo di Batman, versione femminile?

Dennis: si o guardo flash

Marta: Flash di cosa parla?

Dennis: è un telefilm

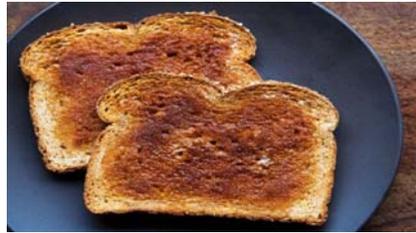


Il gioco delle libere associazioni - Inventare una storia

Ogni partecipante dice una parola associata alla precedente e alla fine... Questo è il risultato

Ho comprato un disinfettante per fare tutto pulito

Perché puzza di



sono arrivati i



che hanno fatto un cartone animato

con la



per saltare e hanno iniziato a saltellare.

Tutti insieme hanno poi fatto lezione di ginnastica sul

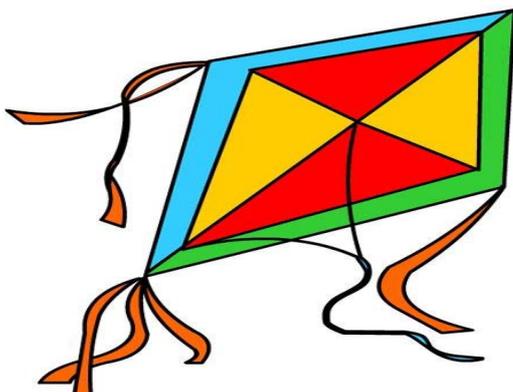
In palestra e sul



hanno fatto volare



un



leggero e piacevole





IN CUCINA DA GERMI



IN QUESTO PERIODO DI EMERGENZA MI SONO TROVATA BENE IN CUCINA. HO CUCINATO TANTE COSE PER PASSARE IL TEMPO E TRASCORRERE LE MIE GIORNATE, INFATTI NON SI POTEVA USCIRE E IL CDD ERA CHIUSO.

SIN DA BAMBINA MI PIACEVA CUCINARE. CON LA NONNA GIACINTA PREPARAVO LA "COTIZIA", UN DOLCE CON LA MARMELLATA O LA NUTELLA, CHE POI MANGIAVO A MERENDA. ADESSO LA NONNA NON C'È PIÙ, PERÒ LA PASSIONE PER LA CUCINA MI È RIMASTA E, DA SOLA, HO PROVATO A FARE TANTE NUOVE RICETTE.

UNO DEI MIEI PIATTI PREFERITI SONO GLI SPAGHETTI CON LE VONGOLE, CHE HO PREPARATO DOMENICA.

E' VENUTO BUONISSIMO. FALLO ANCHE TU!

ECCO LA MIA RICETTA



GERMANA C.

IL MIO COMPLEANNO AI TEMPI DEL VIRUS

IL MIO COMPLEANNO È STATO IL 4 MAGGIO. HO RICEVUTO UNA RADIO DA GIOVANNI E DELLE CUFFIE DEL MILAN PER SENTIRE LA MUSICA (SONO ARRIVATE CON UN PACCO GRANDE).

ABBIAMO MANGIATO DUE TORTE: UNA CON LA PANNA E UNA CON IL CIOCCOLATO. ERAVAMO SCOPPIATI!



HO FESTEGGIATO INSIEME ALLA MAMMA, GIOVANNI, LUCA E GIUSI. HO RICEVUTO TANTE TELEFONATE DAI MIEI EDUCATORI E DA PAOLA. ERO FELICE. ANCHE MIO FRATELLO MI HA FATTO GLI AUGURI.

AVREI VOLUTO FARE LA FESTA AL CDD, MA LA FAREMO QUANDO SI RITORNERÀ AL CENTRO. DURANTE LA FESTA FARÒ DEGLI SCHERZETTI E UN DISCORSO. VORREI UNA SORPRESA PER IL MIO COMPLEANNO, PORTERÒ CHINOTTO, ARANCIATA E COCA COLA CHE ORA HO SUL BALCONE.

DANIELE C.



IO RESTO A CASA anzi...NOI RESTIAMO A CASA



LE NOTIZIE ARRIVANO IN CONTINUAZIONE, PER NIENTE POSITIVE FUORI C'È IL SOLE INVITANTE... MA ANCHE LUI QUESTO BRUTTO VIRUS, SENZA VOLTO. ALLORA, COSA FARE?

METTIAMOLA IN POSITIVO!

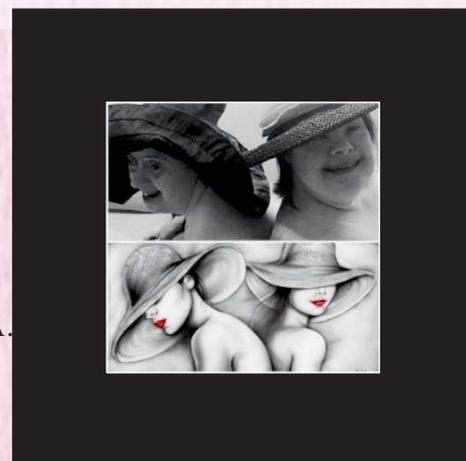
MANCA IL BACIO DELLA BUONANOTTE MA... AL MATTINO NIENTE SVEGLIA.

NIENTE PIÙ: "FAI IN FRETTA", "SIAMO IN RITARDO", "CIAO A STASERA".

COLAZIONE TUTTE E TRE INSIEME, CON TUTTA CALMA. NON POSSIAMO STARE GOMITO A GOMITO CON I NOSTRI NIPOTI? BENE, SEMPRE CONNESSI E VICINI IN VIDEOCHIAMATA.

E COSÌ LIBERE, IN TUTA O IN PIGIAMA, ABBIAMO IMPARATO IL LINGUAGGIO DEGLI OCCHI, LE NOSTRE SMORFIE BELLE O BRUTTE, RISATE O DISAPPUNTI, TUTTE NASCOSTE DALLA MASCHERINA.

ORMAI SARÀ LA NOSTRA COMPAGNA INDISPENSABILE DA OGGI IN POI.



E ALLORA...COLORIAMOLA! I TEMPI SI ALLUNGANO E ALLORA GUARDIAMO CON UN OCCHIO DIVERSO LA NOSTRA CASA, TUTTE LE NOSTRE COSE, LE FOTO I RICORDI. E VIA, SI INIZIA! ORDINE, RIORDINO, NUOVE ATTIVITÀ, MUSICA, DISEGNO, CUCINA, ARTE. OGNUNO DI NOI SI INVENTA LA SUA GIORNATA, A TRATTI INSIEME, ALTRI CON I PROPRI INTERESSI. ABBIAMO PURE APPREZZATO QUANTO COMODI SONO I NOSTRI DIVANI GUARDANDO LA TV.

CERTO LE ABITUDINI, I RITMI, TUTTO DIVERSO RISPETTO A PRIMA, MA MAI SOLE. LE NOSTRE AMICHE, LE EDUCATRICI, IL PERSONALE DEI CDD SEMPRE PRESENTI CON LE LORO TELEFONATE, NON CI

HANNO MAI DIMENTICATE.

GRAZIE ♥ È BELLO SENTIRVI VICINE. NOI CE LA FACCIAMO. PRONTE A RIPARTIRE.

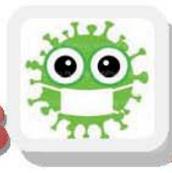
SICURE DI POTERVI ABBRACCIARE MOLTO PRESTO.

PAOLA, ELENA, MARINELLA





VISMARA FASE 1-2-3



TUTTI I GIORNI VEDO GLI EDUCATORI DEL CENTRO VISMARA IN STREAMING DALLE ORE 11:00 ALLE ORE 12:00 PER FARE VARIE ATTIVITÀ:

LUNEDÌ: GINNASTICA
MARTEDÌ: CUCINA
MERCOLEDÌ: BALLO INSIEME A MOVIMENTI DI GINNASTICA,
GIOVEDÌ: CANTO/ KARAOKE
VENERDÌ: ORTO.

AL LUNEDÌ MATTINA ALLE ORE 9:30 FACCIO REDAZIONE E SCRIVIAMO PER IL GIORNALINO "BLABLABLA", È MOLTO BELLO E DIVERTENTE!
LA MIA MAMMA HA INVIATO IL GIORNALINO COMPLETATO CON LA MAIL A MIO FRATELLO LUCA !
SONO MOLTO CONTENTO, MI PIACE FARE TUTTE QUESTE ATTIVITÀ, ANCHE CON IL VIRUS STANDO A CASA!
VI RINGRAZIO TUTTI!

GRAFFEO FRANCESCO

I NOSTRI TUTORIAL!

CLICCA E FAI COME NOI !



ALLENATORI SPECIALI



MASTER CHEF VISMARA



MANTIENITI IN FORMA



CREIAMO INSIEME

SEMINIAMO INSIEME



SERRA



C
U
C
I
N
A



APERITIVI PREPARATI INSIEME

IN REMOTO

LE NOSTRE ATTIVITÀ PROSEGUONO IN "REMOTO", ANCORA PIU' SPECIALI DI PRIMA!!





A CASA CI FANNO LAVORARE!!!

IN QUESTO PERIODO IN CUI SIAMO OBBLIGATI A STARE A CASA PASSO LE MIE GIORNATE IN VARI MODI. DOPO AVER FATTO COLAZIONE AIUTO LA MAMMA A FARE I MESTIERI E A PREPARARE IL PRANZO. NEL POMERIGGIO GIOCO A CARTE CON MIO FRATELLO, OPPURE GUARDIAMO UN FILM. MIO FRATELLO ALBERTO CI AIUTA ANDANDO A FARE LA SPESA O IN FARMACIA SE CI SERVONO DELLE MEDICINE. QUANDO LA MAMMA FA ANDARE LA LAVATRICE LA AIUTO A STENDERE I PANNI SULLO STENDI-BIANCHERIA E LA AIUTO ANCHE PORTANDO LA SPAZZATURA IN PATUMIERA. SPERO CHE PRESTO SI POSSA TORNARE AL CENTRO, A CASA SI LAVORA TROPPO!
SILVIA GAMBARELLI

CASALINGHI IN QUARANTENA



**C'E' CHI LAVA LE TAZZE E SPOLVERA, CHI PULISCE I PAVIMENTI E CHI PREPARA BISCOTTI...
IN QUARANTENA SIAMO DIVENTATI TUTTI OTTIMI CASALINGHI E DONNE DI CASA!!!
BRAVI!!!**



VIDEO-CHIAMATE IN PICCOLO GRUPPO O SINGOLE, X STARE INSIEME E CREARE (CARTELLONI-GIOCHI LOGICI, ASCOLTO E CONDIVISIONE ...)



MUSICA E KARAOKE



REDAZIONE



IL NOSTRO GIORNALINO "BLA BLA BLA" PROSEGUE IN VERSIONE COVID19 FASI 1-2-3



TEMPO PER LE FAMIGLIE



BALLO BENESSERE E MOVIMENTO

**BALLI DI GRUPPO ED ALTRI INVENTATI DAI NOSTRI RAGAZZI; MAMME E PAPA' CHE BALLANO, CANTANO E FANNO GINNASTICA INSIEME INSIEME A NOI ...
... E' BELLO RITROVARSI E CONDIVIDERE INSIEME IL TEMPO CHE NORMALMENTE TRASCORRIAMO IN CDD!**



TUTTI A CASA

Ciao a tutti, sono Paola del CDD Faravelli, come tutti, da quasi due mesi siamo chiusi in casa a causa del Corona virus.

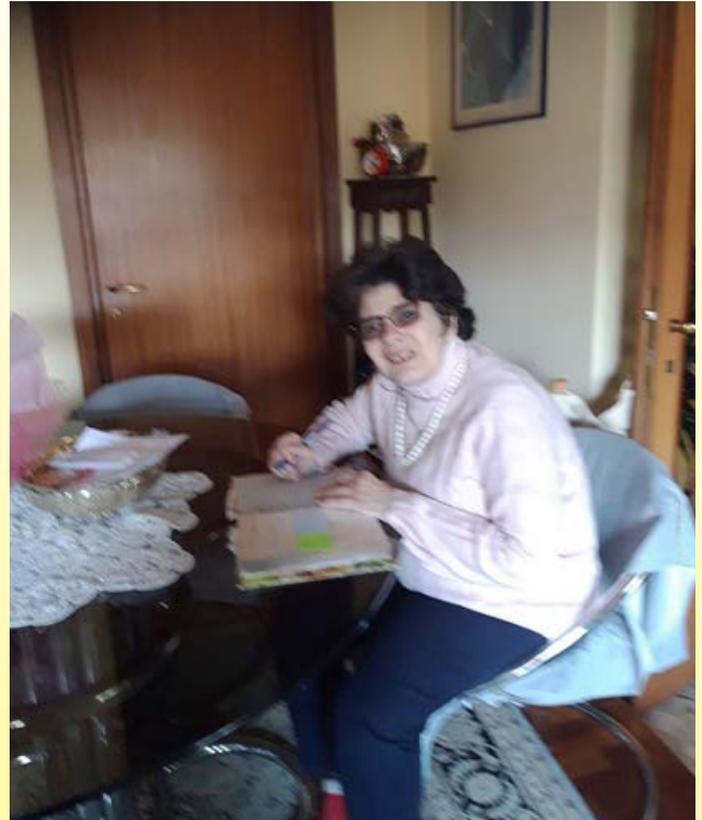
Si esce solo per necessità tipo: fare la spesa o visite mediche ... se le fanno!

Io vivo con mia mamma Maria e una badante del Perù che si chiama Carmen.

Trascorro le mie giornate in questo modo: quasi tutti i giorni sento per telefono i miei educatori la mattina e assieme decidiamo il programma della giornata: per esempio scrivere, fare esercizi di matematica, cantare, ginnastica, leggere.

In questi giorni di solito sono molto allegra perché posso stare tanto tempo con mia mamma e fare delle cose con lei. Quello che non mi piace è che mi mancano i miei compagni del Centro e gli educatori. Ogni tanto gli educatori mi mandano dei video che mi tengono allegra. Per telefono sento anche dei miei amici.

Spero che questa situazione finisca presto, così potrò uscire di casa e tornare anche al CDD.



Paola Mangiameli

**Un sacco
di cose...**



**COSA SI FA IN
QUESTO
PERIODO DI
LOCKDOWN?
UN SACCO DI
COSE!**



IL CORONAVIRUS PER IL CDD FERRARIS

In questi mesi le nostre vite sono cambiate! Abbiamo dovuto trovare ed inventare dei nuovi modi per stare, fare ed essere insieme!

Al CDD Ferraris gli abbracci si sono trasformati in telefonate costanti agli ospiti e alle loro famiglie; le carezze sono diventate le consegne settimanali a domicilio di lavori pensati per ognuno dei nostri ragazzi; i sorrisi sono stati tanti, dietro le mascherine e non, mentre si giravano i video-tutorial, si facevano gli interventi individuali e soprattutto le video-call.

Per quanto difficili questi mesi non ci hanno portato via la gioia dell'incontro.



Ad Antonella è stato chiesto di scegliere un'immagine che rappresentasse ciò che le è mancato di più fare in questi mesi lei ha scelto l'immagine di persone che passeggiano, vorrebbe tornare al bar a prendersi un cappuccino, passeggiare per le vie di Milano e i suoi negozi



Il Coronavirus è una malattia che ci ha fatto stare a casa tutti!

A casa ho fatto il letto alcune volte con la mamma ma a volte anche da sola e poi la crostata, i biscotti senza burro, ho letto.

Da quando sono tornata al CDD è cambiato tutto. Spero che torna come prima, che torniamo tutti insieme.

Ilaria



Da quando il CDD è chiuso per il Coronavirus, gli operatori stanno facendo le telefonate a casa e ci stanno dando dei lavoretti da fare a casa.

A me piace sentire ridere: Salvatore, Michele, Alessia e tutti quanti gli altri! Quando mi telefonano.

Questo virus non mi piace per nulla. Mi mette tristezza. Come se dovesse distruggermi...anzi...a tutto il mondo.

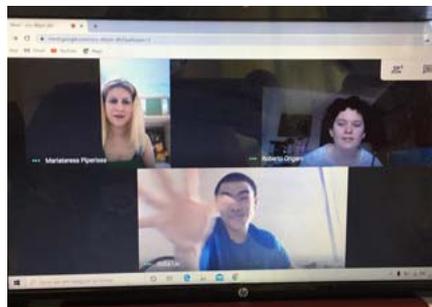
Sentendo storie sulle persone che muoiono...è come se morissi anche io.

Però c'è un pro a questo:

le cose belle e positive! Come: la felicità di voler ritornare al Centro...la voglia di rivedere gli amici e i miei operatori.

P.S.: "Se il mondo fosse come i miei operatori, festeggeremo la fine del virus in maniera più bella..."

ANDRA' TUTTO BENE!!!



**A presto, un abbraccio
Samantha**



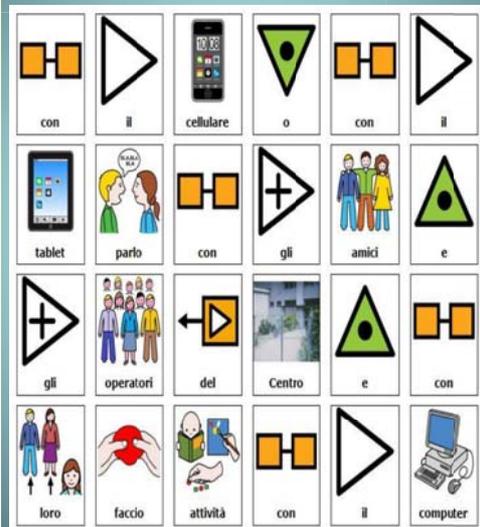
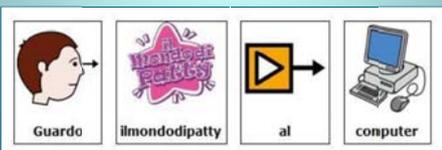
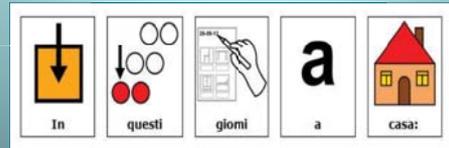
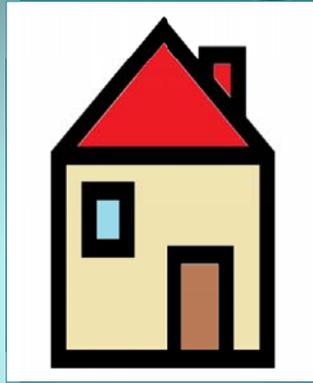
Mi manca il CDD, la confusione che quando noi tutti ragazzi arriviamo, e anche salutare i operatori e le operatrici.

Mi manca i miei due giorni di turno al computer e le mie attività di tutti i giorni.

Mi mancano i miei compagni ed Ilaria con cui mi piacerebbe tanto di nuovo di andare assieme con le nostre madri al cinema, ma perché no anche per un buon gelato, e mi piacerebbe che tu una volta possa venire all'appartamento a conoscere le altre mie inquiline magari per una merenda.

Anna





Riferimenti materiali terzi:
https://it.wikipedia.org/wiki/Il_mondo_di_Patty
 per le didascalie: Materiale prodotto con AraWord:
<http://sourceforge.net/projects/arasuite/>
 Autore dei simboli: Sergio Palao.
 Per conto di: ARASAAC (<http://catedu.es/arasaac/>).
 Con Licenza: CC(BY-NC-SA)



Intervista per il giornalino **VIVENDO LA QUARANTENA**

CIAO GIANNI, POSSO FARTI QUALCHE DOMANDA?

- **Sì**

DOVE SEI IN QUESTO MOMENTO?

- **A casa**

È DA TANTO TEMPO CHE SEI A CASA?

- **Sì da due**

DA DUE GIORNI?

- **No**

DA DUE SETTIMANE?

- **No**

DA DUE MESI?

- **Sì**

È DAVVERO TANTO TEMPO. PERCHÉ SEI A CASA?

- **Perché c'è "quello"**

"QUELLO" È IL CORONA VIRUS?

- **Sì**

E COME TI SENTI RISPETTO A QUESTA SITUAZIONE?

- **Così così**

CIOÈ? SEI UN PO' TRISTE E UN PO' FELICE?

- **Sì**

HAI ANCHE UN PO' DI PAURA?

- **Sì**

QUAL È LA COSA CHE TI MANCA DI PIU' IN QUESTO PERIODO?

- **Il Centro**

E POI?

- **La piscina**

QUAL È LA COSA CHE TI PIACE DI PIU' FARE A CASA?

- **Guardare la televisione, Canale Cinque**

QUAL È IL TUO PROGRAMMA PREFERITO?

- **"Amici"**

HAI VOGLIA DI TORNARE A FARE LE COSE CHE FACEVI PRIMA?

- **Sì**

TI MANCANO I TUOI AMICI?

- **Sì**

QUAL È LA PRIMA COSA CHE TI PIACEREBBE FARE QUANDO SARA' FINITA QUESTA SITUAZIONE?

- **.....**

TI HA SPIAZZATO QUESTA DOMANDA?

- **Sì (ridendo)**

DAI PENSACI... È UN PERIODO UN PO' STRANO, SICURAMENTE DIFFICILE, MA PASSERÀ. TORNEREMO DI NUOVO A FARE TUTTE LE COSE CHE FACEVAMO PRIMA.

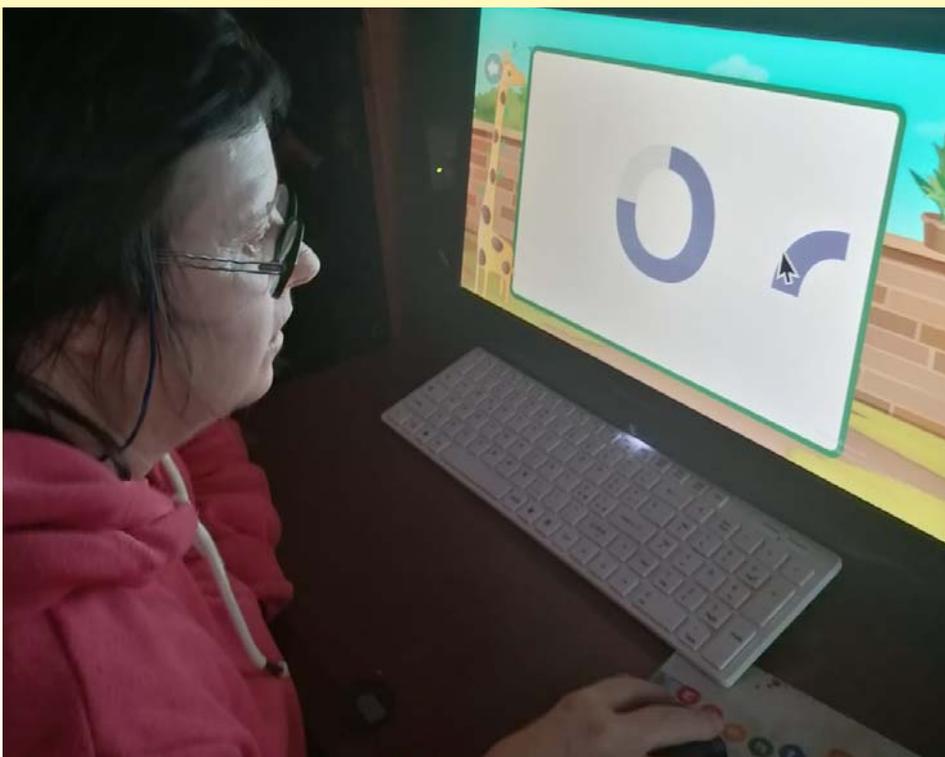
TI VA DI FARE UN SALUTO?



Ascolta il saluto di Gianni



**Durante i giorni trascorsi a casa
mi sono tenuta allenata...
nel corpo e nella mente... insieme a mio papà!**



*Carla si allena
nel corpo e nella mente*





Ciao, sono Cristian, mia mamma Antonietta ha cucito queste mascherine per poter uscire insieme. Io riesco ad indossarla per la breve passeggiata quotidiana.

Le torte di Manuel e di mamma Antonietta.



Ciao Sono Manuel, in questo periodo aiuto la mamma a preparare la torta per la colazione e la merenda. Sto diventando un pasticciere, mi piace impastare le uova con la farina anche se ogni tanto combino un pasticcio mia mamma che è bravissima rimedia subito. Ora vi mando alcune foto della nostra prelibata produzione. A sinistra la torta **Arlecchino**, sotto la torta al **cioccolato**.



La voce di Roberta vi racconterà la storia “Una casetta troppo stretta”.





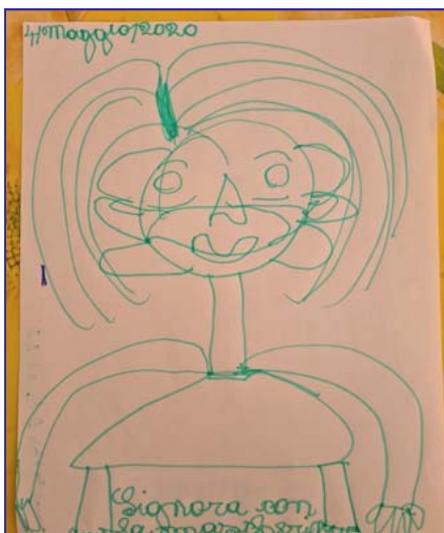
Riccardo ci invia questa sua riflessione:
Da due mesi sono rimasto a casa dal Centro perché ha dovuto chiudere per via del virus. Il Centro mi manca tanto. Per questo virus ci sono stati dei morti. Bisogna stare lontani almeno un metro. Il mercoledì esco e vado a comprare il giornale per la televisione. In questi giorni si può uscire con la mascherina, che a me non piace mettere perché mi dà fastidio. Al mattino sento la musica ed il pomeriggio gioco a carte con mia mamma e anche un po' a dama con Paola, ma meno. Ho sentito al telegiornale che hanno riaperto i mercati e vorrei andarci domani per aiutare Alessandro che mi vuole bene. In questi mesi mi è mancato tanto.



Le bellissime rose del giardino di Sole

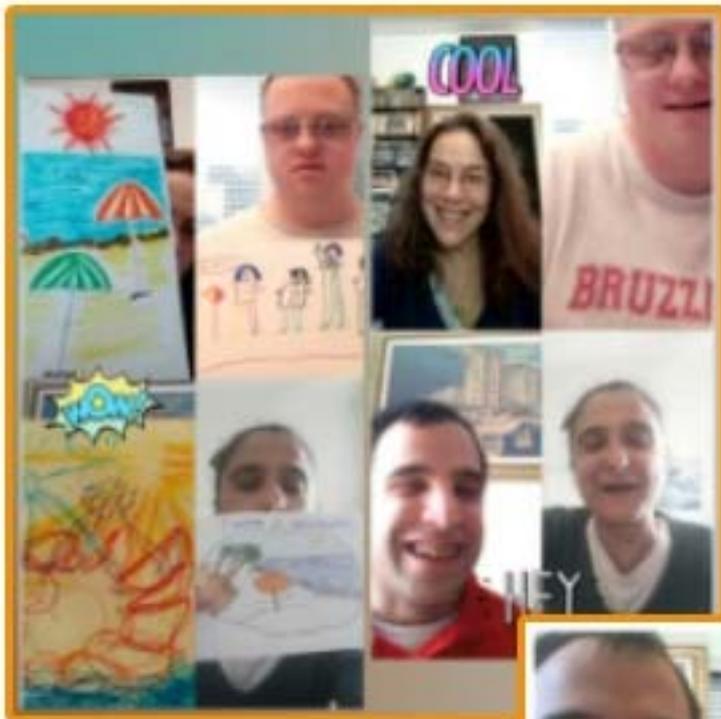


Ciao a tutti, sono Emmanuella, in questi giorni oltre a scrivere sul mio diario, cerco anche di aiutare in cucina nella mia comunità. In queste foto mi vedete mentre sto preparando la pasta per la torta Margherita che mangeremo stasera. A presto.



Mariagrazia e il suo disegno che interpreta questi giorni così tragici. Ma passeranno!!

NARCISI A CASA



Quando siamo
al Centro
facciamo la
nostra attività
con le FOTO

Ora che siamo
a Casa
fotografiamo i
nostri pensieri
con i DISEGNI



LUCA



GABRI



PREPARATO TORTE

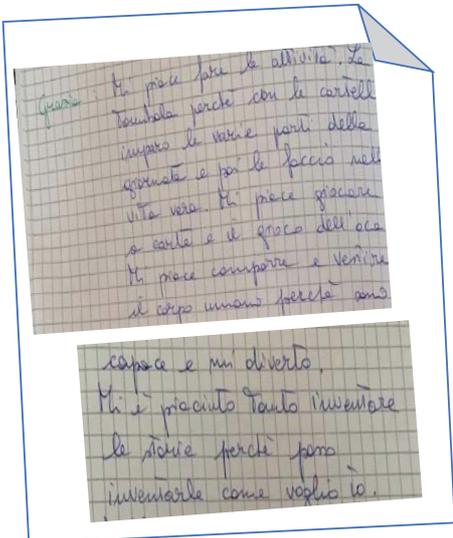
Non vedo l'ora di mangiarla!!!



giocato a golf

Tenuto diari

e agende



CON Gli educatori SIAMO RIMASTI IN CONTATTO

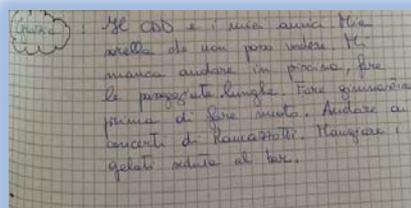
CON

Telefonate e

videochiamate



Ma tante cose ci sono mancate



QUALCHE VOLTA SIAMO USCITI A PASSEGGIARE



Adesso siamo alla fase due

Gratie: Sono contenta perché riaprono i parrucchieri, negozi di vestiti, ci si può sedere nei Tavolini dei bar. Sono contenta e posso incontrare anche gli amici. Però so che il virus non è stato sconfitto soprattutto in Lombardia (Milano). Quindi e non annullerò se devo mettere guanti, mascherina e tenere 2 m di distanza. Farlo non mi dà fastidio. Però spero che i medici uccidano il VIRUS con vivo più tranquilla e ho paura di annullarmi.

E così' SPERIAMO DI RIVEDERCI PRESTOOOOOOO!!!!



IL VIAGGIO FOTOGRAFICO DI ALESSANDRO

Ciao Giana! ieri mattina il mio amico scoiattolo Grigino ha preso le noci dalla mano della mamma!
ti mando le foto

Baci.

Ale



Lo scoiattolo "Grigino"



Alessandro al Parco

Grazie Giana per i complimenti!

Visto che ti piacciono le mie foto ti mando le ultime! quella con le nuvole rosa e un'alba presa dal mio balcone e quella con il cielo scuro e la chiesa di Trenno e un tramonto sempre da casa mia!

E sì, dal sesto piano ho una vista magnifica.

Le altre sono al parco di Trenno, gli ippocastani e le acacie in fiore.

Peccato per Noale!

Comunque io sto bene, vado sempre al parco anche se adesso è pieno di gente, lo preferivo vuoto!

Mi manca tanto Noale e tutti i miei amici!

speriamo che si possa tornare presto, anche solo per poche ore ti saluto con affetto

Ale



L'alba dal balcone di Alessandro



YOGA ... ONLINE!

Abbiamo svolto attività di yoga on line martedì 28 aprile alle 10.30 mi sono collegata tramite il mio PC che ho acceso da solo poi la mamma mi ha aperto zoom per la lezione.

Ho svolto l'attività da solo nella mia cameretta e mi sono seduto per terra sul tappeto.

Mi ha fatto molto piacere rivedere i miei compagni che erano Paola, Samuele e gli educatori Sara, Melissa e Franco il nostro capo.

Sono riuscito a vederli e sentirli molto bene.

Per me è stato facile seguire gli esercizi di Franco perché li avevo già fatti al centro con lui.

Ho visto Paola con Daniele.

Melissa con i suoi bambini.

Sara con le sue bambine.

Franco con la sua bicicletta.

Si mi è molto piaciuta questa attività e non vedo l'ora che arrivi domani per rifarla.

Mi è piaciuto molto respirare per rilassarmi e dire "Ahom", è stato anche molto bello rivedere i miei compagni che mi mancano tanto.

A domaniiiiiiiii!

Lorenzo



Sara, Paola, Melissa e Lorenzo durante la lezione di yoga on line



Samuele e la sorella durante la lezione di yoga on line.



LA QUARANTENA AL CDD PIAMARTA

In questo periodo di quarantena, come gli altri CDD abbiamo attivato una serie di attività a distanza per gli utenti del CDD Piamarta.

Questo progetto si sta rivelando molto interessante e tutti partecipano con piacere e i nostri utenti aspettano questo momento come un appuntamento...

E' stata anche una occasione per "entrare nelle case" e instaurare nuovi tipi di rapporti sia tra operatori e utenti sia tra operatori e famiglie.

Vi proponiamo screenshot delle videochiamate, collage, video relativi alle attività di **Arteterapia**, **Musicoterapia**, **Danzaterapia**, **Cucina** e **Animazione musicale**! E' stato difficile scegliere perché tutti gli operatori hanno proposto attività interessanti e creative, dalla stimolazione cognitiva, all'animazione con i burattini, dalle attività di manipolazione, alle proposte di laboratori creativi, cantastorie ecc...Nel prossimo numero vi mostreremo il resto!

Buona visione a tutti

ARTITERAPIE



Video Danzaterapia



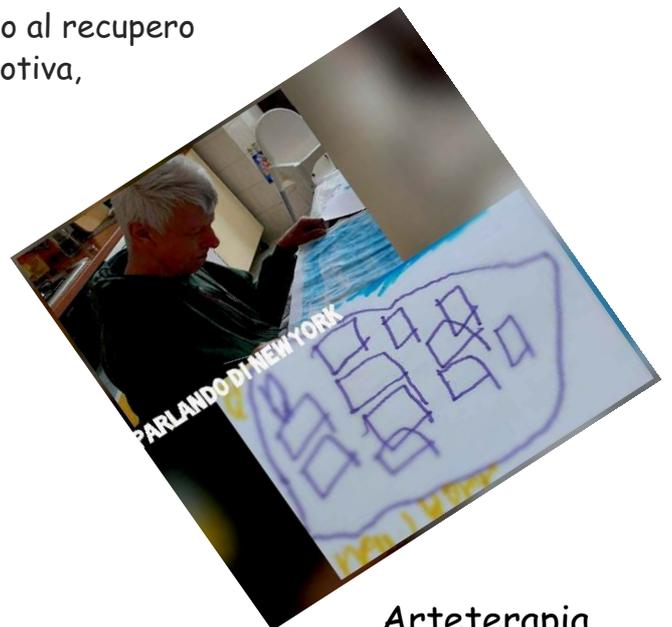
Video Musicoterapia



Le artiterapie sono l'insieme delle tecniche e dei metodi che utilizzano le attività artistico-creative come mezzi di aiuto al recupero ed alla crescita dell'individuo nella sua sfera emotiva, affettiva e relazionale.



Saluti di danzaterapia



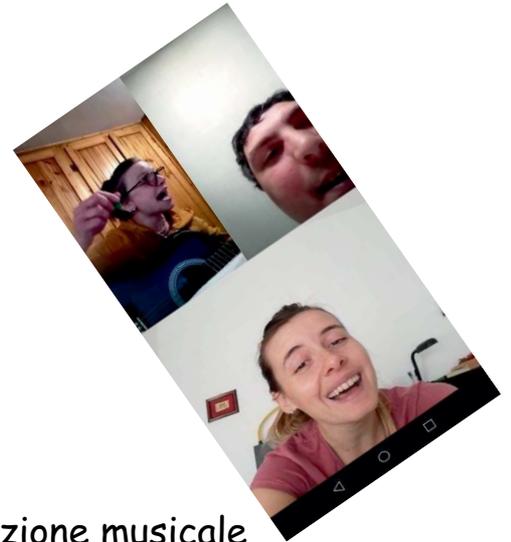
Arteterapia



LA QUARANTENA AL CDD PIAMARTA



Arteterapia



Animazione musicale



GOLOSIAMO

Ogni settimana abbiamo voluto aggiungere un pizzico di zucchero o di sale alle giornate dei nostri utenti, inviando loro tutorial "caserecci" per realizzare insieme piatti dolci o salati.



L'arcobaleno



CDD PINI





*Cari educatori,
cari tutti del mio centro,
dal mio paesello mando un abbraccio
e un fiore a tutti
e un pensiero
di passare presto insieme tanti giorni
anche con i miei compagni
Arrivederci”
ERICA P.*



INTERVISTA AD ANTONELLA 20/5/2020

Antonella cosa hai fatto durante questi giorni?

“Ho fatto la camera, ho pulito, ho scopato e ho aggiustato il letto, ho fatto il bagno ; ho fatto i disegni; ho colorato; ho fatto i compiti del CAD; ho fatto i lavoretti delle maestre quando apre il centro devo portarne uno a Cesarina che me l’ha chiesto. “

Come ti sei sentita?

“Mi sono un po’ sentita male a stare a casa perché sentivo la mancanza delle “colleghe”, e poi ho pianto per la Roberta, mi stavano scendendo le lacrime”.

CARMELA



...CHI LAVORA



MICHELA S.

.... E CHI NO..."



MICHELA R.



Valeria
si racconta



Leo, passeggiata
con mascherina



... A presto!





Hanno collaborato a questo Numero Speciale

giallo di sera **live**

Redazione Centrale

CDD Ippodromo

Via Cilea, 148
Tel. 02 88 44 00 61
02 88 46 82 80

Redazioni Periferiche

CDD Anfossi

Via Anfossi, 25
Tel. 02 88 46 58 42

CDD Appennini

Via Appennini, 147
Tel. 02 88 44 83 91

CDD Barabino

Via Barabino, 4
Tel. 02 88 44 55 31
02 88 44 55 32

CDD Bernardino

Via Bernardino da Novate, 4
Tel. 0288444867
0288444868

CDD Cherasco

Via Cherasco, 5
Tel. 02 88 44 74 66
02 88 46 58 51

CDD Don Gnocchi

Fondazione
DON C. GNOCCHI Onlus
Centro P. VISMARA
Via Dei Missaglia, 117
Tel. 02 89 38 91

CDD Faravelli

Via Colleoni, 8
Tel. 88 46 58 55
02 88 46 58 58

CDD Ferraris

Via Ferraris, 1/A
Tel. 02 33 10 11 77

CDD Gonzaga

Largo G. Gonzaga, 13
Tel. 02 88 44 74 66
02 88 46 58 51

CDD Narcisi

Via Narcisi, 3
Tel. 02 88 44 15 18
02 88 44 15 19

CDD Negri

Via Sant'Erlembardo
Tel. 02 88 44 68 81
02 88 44 68 80

CDD Noale

Via Noale, 1
Tel. 02 88440402

CDD Piamarta

Via Pusiano, 52
Tel. 02 26 30 35 00

CDD Pini

Via Sant'Erlembardo
Tel. 02 88 44 66 17

CDD Treves

Via Colleoni, 6
Tel. 02 88 46 58 58
02 88 46 58 55

