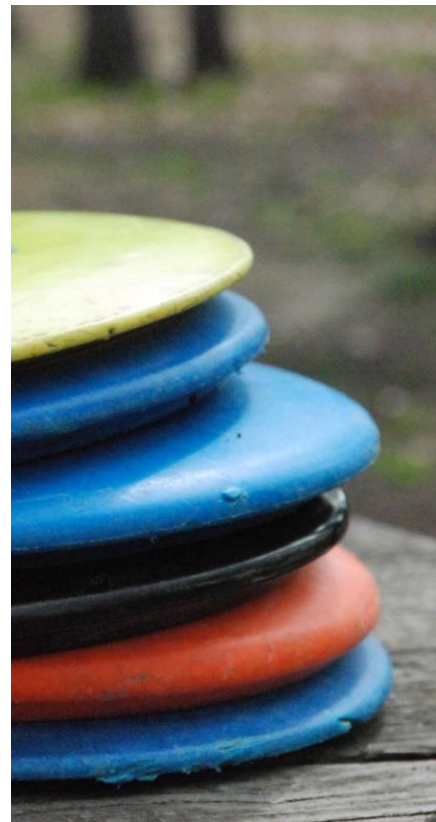




Disc Golf

Conosciamo questo sport e i benefici
di un percorso cittadino

IL Disc Golf asd



Sommario

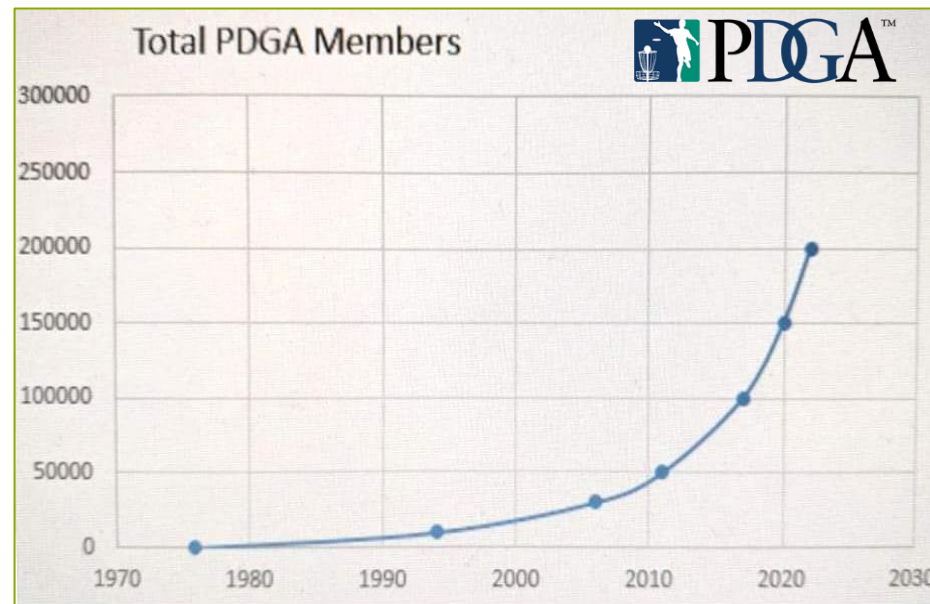
- Cosa è il Disc Golf
- Caratteristiche dello sport
- Perché un campo da disc golf in un parco cittadino?
- Un'esperienza di successo – *Parco Lambro Disc Golf Course*
- Spazi e progettazione
- Materiali e installazione
- Costi e manutenzione
- Asd IL Disc Golf – chi siamo

Lo sport

Nasce negli anni '70 in USA - 50 anni di sviluppo principalmente in Nord America e Nord Europa

Si riferisce ad un'Associazione internazionale per i singoli giocatori (Professional Disc Golf Association)

Sta vivendo una fase di crescita straordinaria a livello internazionale



Lo sport

È molto **simile al golf tradizionale** (regole, terminologia, dinamiche di gioco)...

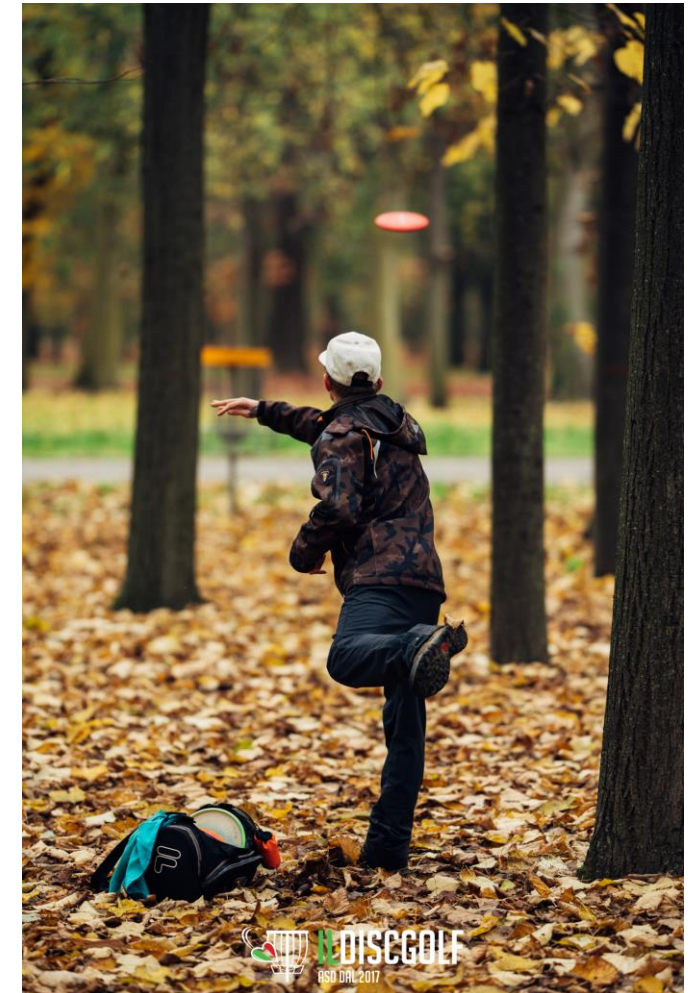
...Ma è anche:

Più accessibile

Più economico

Più inclusivo

Di minor impatto ambientale



Elementi di gioco

Dischi
Canestri
Tee-pad
Tee-sign

Un campo da disc golf si articola su un percorso di **9-18 buche** composte da una **piazzola di partenza** (Tee-pad) e un **canestro** (Basket) posto ad una determinata distanza.

Le buche presentano **distanze che possono variare tra i 40 e i 200 metri** circa, articolando il gioco in base agli **elementi e gli ostacoli naturali** presenti sul territorio.

Ogni buca, nelle vicinanze della piazzola, presenta un **cartello informativo** (Tee-sign).

L'**obiettivo del gioco** è fermare il disco nel canestro con il minor numero di lanci possibili.



Caratteristiche dello sport



È **semplice** da avvicinare e da praticare

Praticato sia con un approccio **ludico-ricreativo**, sia **agonistico**

Adatto a persone di **ogni età e famiglie**



Può essere svolto **individualmente** o in **gruppo**

Può inserirsi in percorsi ed **attività scolastiche**

È **inclusivo**, si presta alla pratica dello **sport integrato**



Attività a contatto con la **natura**

Contribuisce a valorizzare il **rispetto per l'ambiente**



Un campo da disc golf nel parco cittadino



Ha **costi molto bassi** di installazione e manutenzione

È a **basso impatto ambientale** ed integrabile negli spazi e con gli utenti di aree verdi già presenti

Può **riqualificare** le frequentazioni di aree urbane verdi oggetto di degrado

Offre alla cittadinanza un'occasione di **svago salutare** e a contatto con la natura

Può agevolare la crescita di una **comunità** di appassionati e di conseguenza la creazione di un polo sportivo/di settore in sinergia con il **turismo** internazionale

Fonti:

https://www.pdga.com/files/2016_growth_docs.pdf
<http://www.pdga.com/files/documents/BenefitsOfDiscGolf-Siniscalchi.pdf>

Esperienza di successo – Parco Lambro Disc Golf Course



Comune di
Milano



Installato nel **2019** a **Milano** grazie a un patto di collaborazione tra il **Municipio 3**, **asd IL Disc Golf** e **Cascina Biblioteca Cooperativa Sociale**.

12 cesti professionali, **Tee-sign** permanenti e **Teepad** semi-professionali.
Accesso gratuito.

Oltre **10** eventi sportivi di livello nazionale e internazionale.

Più di **350** ragazzi coinvolti in attività con scuole, oratori e centri estivi.

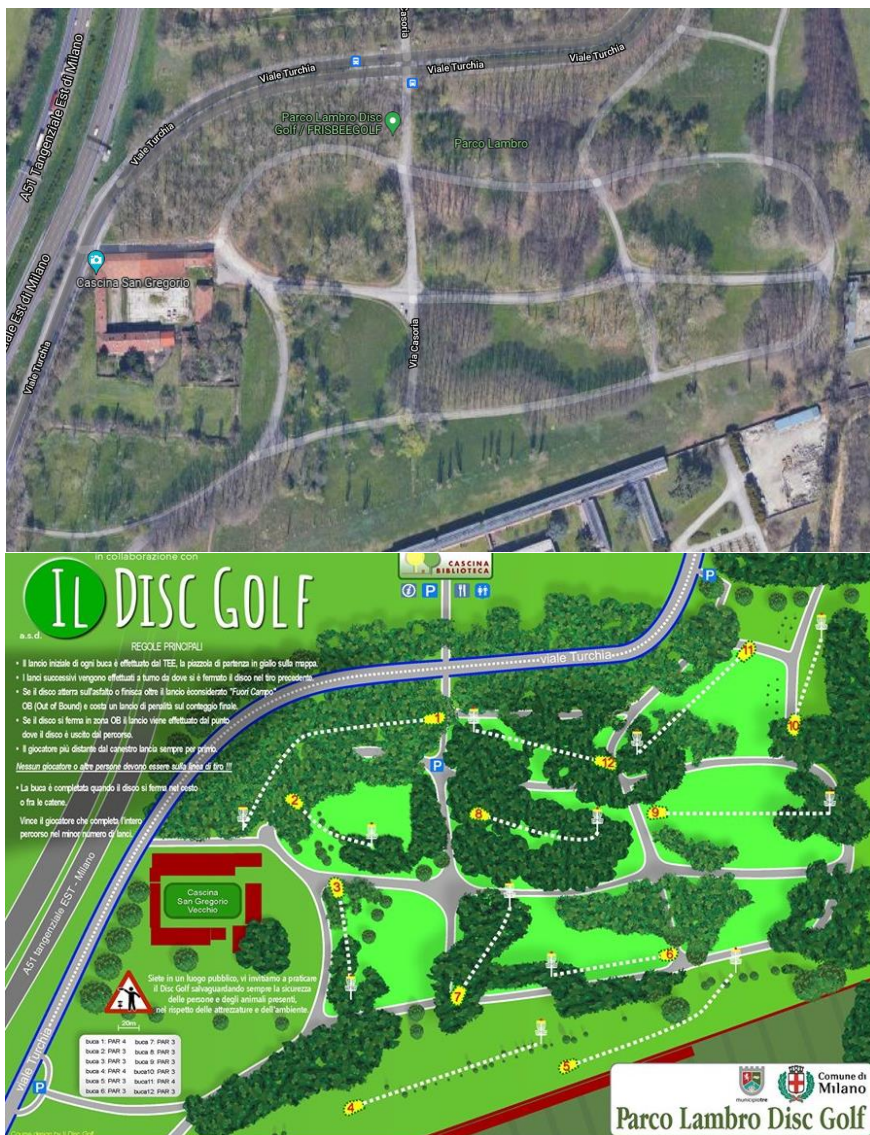
Nascita di una **comunità di giocatori** in rapida crescita.

Rinnovo della frequentazione e **riduzione delle aree di degrado** del Parco.

Pratica del **disc golf integrato**.

Rinnovo del patto di **collaborazione** nel **2023** con l'installazione di **ulteriori canestri** e **Tee-signs** per un percorso regolamentare da **18** buche.

Spazi e progettazione di un percorso



Il numero minimo di buche di un percorso è 9, si possono realizzare percorsi da 12 buche mentre strutture professionali solitamente **prevedono 18 buche**.

È possibile strutturare percorsi con livelli di difficoltà variabili per diversi target di utenti (**famiglie, amatori o professionisti**) prevedendo **più piazzole di lancio** per lo stesso canestro (adeguando appositamente la cartellonistica informativa).

La nostra associazione può contare su un network di esperti che possono valutare il suolo identificato e **coadiuvare la progettazione** proponendo varie soluzioni di layout possibili. Compreso il numero di buche e le **valutazioni di sicurezza e integrabilità** con le utenze già presenti.

La fruibilità e il **potenziale** di un percorso da disc golf si **massimizza** quando sono presenti nelle vicinanze **fontane, servizi igienici, strutture ricettive, ristorative o clubhouse**.

Criteri di SICUREZZA – utenze del parco e progettazione



Nella **progettazione** di un disc golf course in un parco cittadino le **valutazioni di rischio e di sicurezza** sono pertinenti ed essenziali.

Abbiamo detto che un percorso è facilmente integrabile in un parco cittadino, ciò corrisponde al vero in quanto:

- La **comunità dei giocatori** è auto-regolamentata secondo un codice che raccomanda comportamenti nel pieno **rispetto di verde, arredo urbano e utenti**.
- La **progettazione** di lunghezze e collocamento delle buche può essere compiuta considerando le aree di maggior **affluenza**, delle caratteristiche **topografiche** e di **arredo urbano** del sito.
- Gli utenti dei parchi si abituano **facilmente a convivere con la pratica del disc golf**, che si concretizza in piccoli gruppi di giocatori che seguono un **percorso predefinito sostando per meno di 5 minuti** approntando il lancio successivo.
- Una **segnaletica** di avviso e orientamento **chiara e capillare** agevola gli utenti del parco a prestare attenzione nei pressi delle linee di lancio.

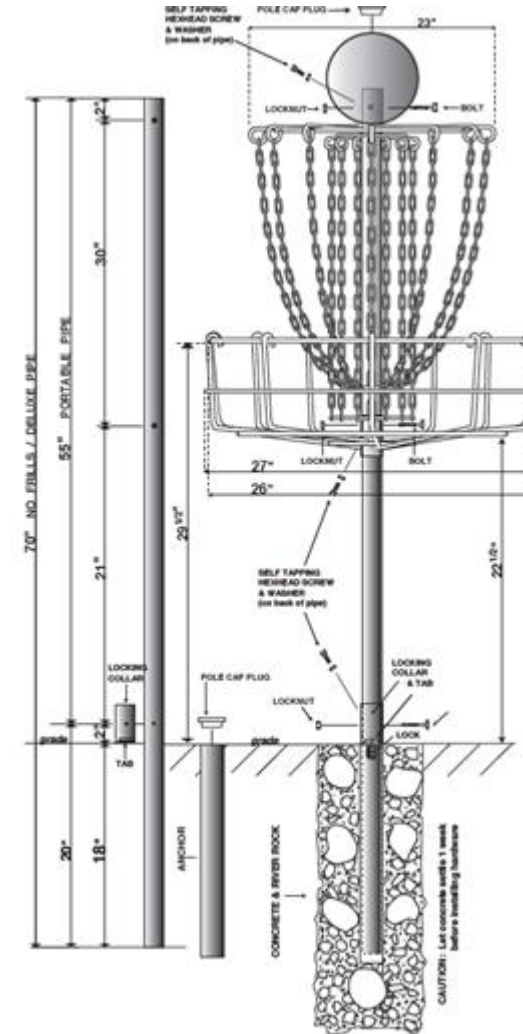


Materiali e impianto - canestri

Sono molteplici le tipologie di canestri reperibili sul mercato, per un'installazione permanente in parchi/ambienti esterni è importante **assicurarsi** che i canestri acquisiti siano **adatti alla posa in esterno**.

L'installazione è relativamente semplice e richiede solamente lo **scavo per il basamento** sufficiente a reggere il peso della struttura metallica.

In alcuni casi è possibile procedere ad una installazione dei canestri senza plinto in cemento, ma utilizzando materiali naturali presenti.



Materiali e impianto – Piazzole di lancio (Teepad)

Diverse opzioni di realizzazione:

- Cemento
- Erba sintetica
- Legno
- Marcature del terreno

Misura standard 2 x 4 metri, possono anche avere misure e forme variabili.

La miglior **scelta del materiale** per la realizzazione tiene in considerazione **costo** dei materiali, complessità di installazione, **durevolezza** e manutenzione, coerenza dello stile con il contesto/paesaggio di inserimento.

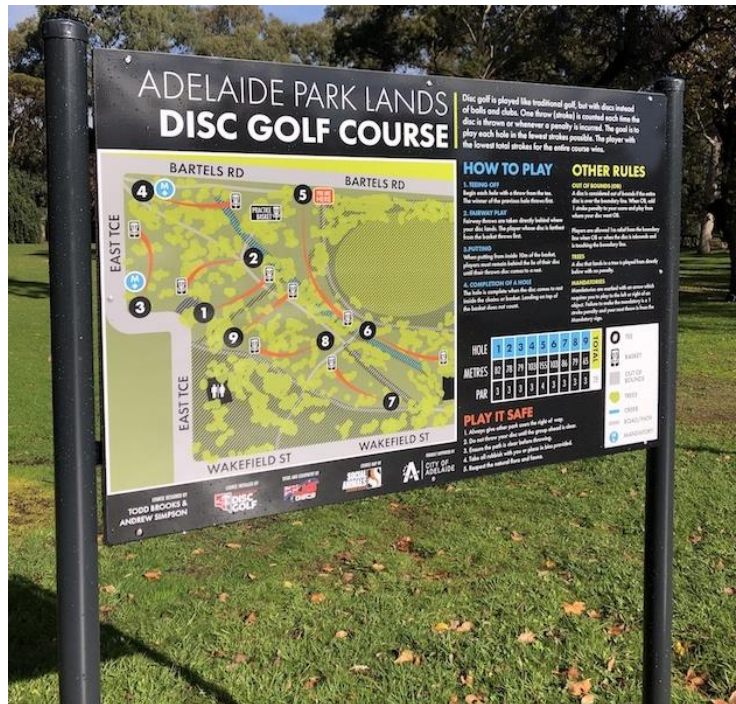


Materiali e impianto – cartellonistica (Teesings, infoboard, avvisi)

- Cartelli / tabelle di gioco per ogni buca (1)
- Cartellone informativo (2)
- Cartelli di orientamento / segnalazione (3)
- Eventuali specifiche di percorso (passaggi obbligatori, sicurezza, ecc.)



(1)



(2)

(3)



Costi e Manutenzione

Il **costo totale** di un impianto da disc golf è variabile in base alla scala del progetto e alla caratura dell'intervento sul verde, ma un budget tra gli 8.000 € e i 18.000 € può essere un **riferimento** per un progetto di media entità in un parco urbano.

I costi di **manutenzione ordinaria annua** delle **strutture installate** si stimano **attorno al 5-10% del costo totale dell'impianto** tra canestri, piazzole e cartelli.

Canestri da esterno ad uso professionale hanno una **durata prevista di 10 o più anni**. In alcuni casi coperti da garanzia.



La voce più alta dei costi di manutenzione può essere quella di **cura del verde** e degli elementi naturali sul **campo da gioco**; cura necessaria per una migliore **fruibilità e sicurezza** benché estremamente ridotta se paragonata ai campi da golf tradizionale.

Un costo che – in caso di parco cittadino – è già previsto negli appalti di ordinaria **manutenzione del verde** pubblico e dello sfalcio periodico (potrebbe essere richiesto uno sfalcio di maggiore frequenza durante i mesi estivi).



Asd IL Disc Golf
L'Associazione





Nasce nel 2017 con lo **scopo** di **favorire la crescita** e la diffusione del **disc golf in Italia**

Organizza incontri, **allenamenti** e **tornei** nazionali e internazionali

Unico **referente PDGA** (Professional Disc Golf Association) in Italia

Fornisce supporto nella **progettazione** e **realizzazione di percorsi fissi** sul territorio nazionale

Promuove **programmi di avviamento** e di **perfezionamento** alla pratica sportiva del disc golf

Fornisce consulenze e collabora alla realizzazione di programmi educativi e di disc golf integrato.

Presidente & Coordinatore PDGA Italia: **Riccardo Scroffernecher**

Vice-presidente: **Andrea Chimirri**

Segretario: **Maria Rosa Barresi**

Consiglieri: **Giancarlo Malinverno, Michela Bruna**



Contatti

<https://ildiscgolf.it/>



asd.ildiscgolf@gmail.com



<https://www.facebook.com/asdildiscgolf>



[asd_ildiscgolf](https://www.instagram.com/asd_ildiscgolf)



Grazie!

