



27° CHINESE TAIJI FESTIVAL

Giornata Mondiale del Taiji
PRESSO LA FABBRICA DEL VAPORE VIA PROCACCINI 4 MILANO

Organizzato da:
Federazione Sportiva Culturale PWKA
Comitato Promotore del settore Arti Marziali Cinesi MSP
Associazione SHOULASHOUDIAMOCILAMANO
Centro culturale cinese di Milano

26-27
APRILE
2025

CON LA PARTECIPAZIONE STRAORDINARIA
DELLA ZHENGZHOU UNIVERSITY

E CON LA PRESENZA SPECIALE
DEI MAESTRI CHEN BIN E CHEN YUANYUAN,
FIGLI DEL GRAN MASTER CHEN ZHENGLI

E LA M^o XU GUAN GUAN RESPONSABILE TAIJI
E QI GONG REPUBBLICA DI SAN MARINO

Stage, Conferenze e Dimostrazioni delle
migliori scuole di Taijiquan

PATROCINIO



Comune di
Milano

FABBRICA
DEL VAPORE



ORARI APERTURA (ENTRATA LIBERA):
TUTTI I GIORNI
DALLE 10.00 ALLE 19.00
每天10:00-19:00



PRESENTANO IL 27° CHINA TAIJI FESTIVAL E LA 26 GIORNATA MONDIALE DEL TAIJI

COMUNICATO STAMPA

Perché il China Taiji Festival? Questa iniziativa è nata 26 anni fa dall'esigenza di un primo gruppo di Associazioni per promuovere la conoscenza questa disciplina cinese a tutti gli Italiani.

Del Taijiquan si conoscono diversi aspetti: da quello salutistico a quello marziale, da quello culturale a quello sportivo e tutti possono trovare nella pratica di questa disciplina una loro dimensione di crescita e consapevolezza corporea personale.

- *Tramandato di generazione in generazione, il Taiji è, al tempo stesso, una tecnica di meditazione, uno strumento di benessere per la salute psico-fisica e, soprattutto, una potente arte marziale con una dimensione molto più profonda rispetto agli altri sistemi di combattimento: raggiungere il perfetto equilibrio tra mente e corpo, secondo gli insegnamenti dei monaci taoisti, consente di scoprire e utilizzare le straordinarie energie nascoste in ogni uomo, di triplicare la propria forza, interna ed esterna.*
- *Adatto a tutte le età, non ha controindicazioni e permette a chi lo pratica assiduamente di ottenere benefici enormi: primo fra tutti, la corretta postura che consente alla nostra energia di fluire libera e migliorare la nostra concentrazione e il nostro stato d'animo.*
- *Presente come disciplina in tutte le Università Cinesi e dal 2020 patrimonio immateriale dell'Unesco è riconosciuto come pratica Sportiva dal Coni e praticato in tutto il mondo da milioni di persone per se stessi e per creare armonia e pace nei popoli.*

Le organizzazioni partecipanti vi aspettano per praticare insieme e conoscere il Taiji Quan

PATROCINII

SCHOOL OF INTERNATIONAL EDUCATION ZHENGZHOU UNIVERSITY



SCUOLE DI TAIJI PARTECIPANTI

1) A.S.D MANI COME NUVOLE Via Vega 6 Mediglia (Mi)



mani come nuvole

Scuola Tai Chi Chuan

manicomenuvole.it

Mail : associazione@manicomenuvole.it tel. 3457119444



2) SCUOLA SHEN ZEN ASD Via F.lli Cairoli 7/9 Vimodrone (Mi)

Mail : scuolashenzen@gmail.com tel 3519084939



3) LA SPADA NEL TAIJI TAO Via Paolo Sarpi 26 20154 Milano C/o Centro Culturale Cinese

Mail : info@palestratorini.it www.palestratorini.it tel 3355949559



SEZIONE LA SPADA NEL TAIJI TAO VINOVO (TO)

Mail: martinese.adele@gmail.com cell: 3355857351



4) A.S.D TAIJITROTTER Via Fanfulla da Lodi, 2, 20131 Milano MI
www. Taijittrotter.com mail info@taijittrotter.com tel 3287048075



5) CENTRO STUDI KUNG FU FERNO ASD Via Garibaldi 125 Ferno (Va)

Mail : giovanni.nese@kungfuferno.it tel: 3393901098



6) SCUOLA CINESE LONG JIA e ASD SHOULASHOU Diamocilamano Via Paolo Sarpi 26 20154 Milano

Mail : centroculturalecinese@gmail.com tel. 3801370370 – 3778248847



7) WANG ACADEMY ASD Via Ponte Pietra , 20 41039 San Possidonio (Mo)

Mail : segreteria@wangacademy.org tel. 0039 347 428 3831



8) LO SPAZIO DEL TAO ASD Via De Nicola 1 San Giuliano Milanese (MI)

Mail: info@lospaziodeltao.it tel. 3387523227



9) DAO DE JING ASSOCIAZIONE SPORT Via Andreini 24 40026 Imola(Bo)

Mail: associazionedaodejing@gmail.com tel. 3758183024



10) CIDAO Centro Italiano Divulgazione Arti Orientali Località Cascinetta 3 15060 Bosio (AI)

11) BAI LANG ACADEMY Via Mura degli ZINGARI 1 16126 Genova

Mail : leonora.dibisceglia@gmail.com tel. 3474157488



12) FREE MOVING INTERNAL ARTS Via Abate Raimondi 6 20034 S. Giorgio su Legnano (Mi).

Mail : ilfreeman66@gmail.com Tel. 3922424471 - 3421916291



13) IL TUONO E IL VENTO A.S.D. Via Verdi ,14 BERGAMO

Mail : iltuonoeilvento@gmail.com Tel. 3203347846



14) A.S.D. Accademia Arti Marziali Sovico Via Lambro 24 20845 Sovico (MB)

Mail : sfere70@gmail.com Cell: 3394243527

MEDIA PARTNER :

Samurai



Promoter Marketing : Carol Visconti samurai@carolvisconti.com cell: 3381754459

COMITATO PROMOTORE :

QUNLAI LI PRESIDENTE CENTRO CULTURALE CINESE

JESSICA MACCHI SEGRETERIA CENTRO CULTURALE CINESE MILANO

FILIPPO BUTTITTA VICE PRESIDENTE SHOULASHOU

REMO VACCARO VICE PRESIDENTE SHOULASHOU

WALTER LORINI PRESIDENTE PWKA

AGRIPPINO BAGLIERI VICE PRESIDENTE PWKA

PAOLO LORINI CONSIGLIERE PWKA

GIOVANNI ZAPPARRATA CONSIGLIERE PWKA

GIOVANNI NESE CONSIGLIERE PWKA

SCALZO MASSIMO CONSIGLIERE PWKA

ROBERTO VENEZIANI CONSIGLIERE PWKA

TECNICI STRANIERI PARTECIPANTI

Mà XU GUAN GUAN Responsabile Taiji e Qi Gong Repubblica di San Marino

M° CHEN BIN Figlio del Gran Master Chen Zheng Lei

Mà CHEN YUANYUAN Figlia del Gran Master Chen Zheng Lei

TECNICI e RELATORI PARTECIPANTI

GIANFRANCO PACE

MARGHERITA PADALINO

NICOLAS EL MAKIZ

MASUMI YAMAGUCHI

YUMIKO KORENAGA

PIETRO MALNATI

ENZO STERPI

STEFANIA BOZZATO

ANDREI ALESSANDRO

MASSIMO FROSI

MASSIMO BOTTAZZOLI

MARIO GIOIELLO

FRANCO RONCALLI

IDA D'UONNO

ROBERTO BORGATO

EMANUELE OLIVA

NADIA FILOMENA PREDELLA

CLAUDIO CICARILLI

MICHELE BURINI

GIORDANA VILLANI

ANDREA ILARI

DONELLA BUCCA

OMERO AFFEDE

CARLO BENESSO

RANDI ENRICO

ELEONORA DIBISCEGLIA

GIANLUCA TADDEI

MARGHERITA FONTANA

STEFANO BERNACCHI

ADELE MARTINESE

STEFANO USSEI

CARLA CARRRO

CAPONE GIANFRANCO

PAOLO EMILIO PIFFERI

PROGRAMMA ATTIVITA' (SALA COLONNE)

Sabato 26 Aprile

SALA DELLE COLONNE (Tutto il giorno)

Mostra di Quadri Cinesi e Prove di calligrafia per tutti a cura delle Università dell'Henan.

CONFERENZE :

10:30-11:30 "La pratica del Taiji Quan. Come acquisire il "Movimento Taiji"?

Relatore : M° Gianfranco Pace

14:00-15:00 Presentazione del libro "Taiji Chen una introduzione completa"

Relatore : M° Enrico Randi

15:30-16:30 Il Qi gong dei 5 Animali

Relatore : M° Pietro Malnati

Domenica 27 Aprile

Ore 11:00-12:00 "Allenare l'Intenzione" YI GONG

Relatrice : M. Donella Bucca

Ore 14:00-15:00 Gli Yi Jin Jiing : un prezioso strumento della MTC

Relatore : M° Enrico Randi

26 APRILE GIORNATA MONDIALE DEL TAIJI

PROGRAMMA LEZIONI MATTINA

AREA PIAZZALE

10:30-11:30 La spada stile Chen

Docente : M° Enrico Randi

10:30-11:30 Qi Gong –Doppia Pompa /Compressione

Docente : M° Stefano Bernacchi

10:30-11:30 Taiji dell'Acqua 1à parte della 1à forma (lo scorrere)

Docente : M° Giordana Villani

11:00-12:00 “La forma del Lago” Forma base di Taiji

Docente: M° Andrea Ilari

11:00-12:00 Le camminate Tai Chi

Docente : Eleonora Dibisceglia

11:30-12:30 Taiji Yang Forma 8 Posizioni

Docente : M° Yumiko Korenaga

11:30-12:30 Improvised Combat – vecchio Yang

Docente : M° Stefano Bernacchi

11:30-12:30 Nei Gong per il Taiji dell’Acqua

Docente: M° Emanuele Oliva

AREA VERDE CENTRALE

10:30-11:30 18 Esercizi Taoisti della salute

Docente : M° Massimo Frosi

11:30-12:30 TAIJI QUAN E NEI GONG , UNA RELAZIONE INSCINDIBILE

Docente : M° Gianfranco Pace

ORE 12:30 INAUGURAZIONE 27° TAIJI FESTIVAL CON LA PRESENZA DELLE AUTORITA’ CINESI E ITALIANE CON DANZA DEL DRAGONE E DEL LEONE

DIMOSTRAZIONE DEI MAESTRI CINESI

A SEGUIRE DIMOSTRAZIONI DELLE SCUOLE PRESENTI

PROGRAMMA LEZIONI POMERIGGIO

AREA VERDE CENTRALE

14:30-15:30 La Forma Originale del Taiji dell’Acqua (Il Mulinello).

Docente : M° Claudio Cicarilli

15:30-16:30 Il Qi Gong della Famiglia Yang

Docente : M° Donella Bucca

16:30-17:30 “Il movimento parte dal Centro” dalla teoria dei testi classici alla pratica

Docente: M° Gianfranco Pace

17:30-18:30 BA FA WU BU (8 Forze e 5 passi)

Docente : M° Masumi Yamaguchi

AREA PIAZZALE

14:30-15:30 Le mani a serpente introduzione al Dim Mak

Docente : M° Stefano Bernacchi

15:00-16:00 Taiji Yang Forma 16 Posizioni

Docente: M° Franco Roncalli

15:00-15:30 Pratica Forma Lunga Yang Chen Fu 85 Posizioni con nomi in cinese di ogni posizione.

Docente : M° Massimo Frosi

15:30-16:30 Taiji e Ba Fa –Le 8 energie del Taiji

Docente :M° Enrico Randi

16:00-17:00 Muoviti come il grande fiume

Docente M° Stefano Bernacchi

Docent16:30-17:30 Forma di Spada 32 movimenti

Docente : M° Massimo Frosi

Le lezioni e gli orari dei Maestri Cinesi verranno presentate a parte ogni giorno

27 APRILE

PROGRAMMA LEZIONI MATTINA

AREA PIAZZALE

10:30-11:30 Introduzione agli Yi Jin Jing : la via del Benessere

Docente : M° Enrico Randi

10:30-11:30 Qi Gong : Ba Daun Jin 8 pezzi di broccato

Docente : Andrea Ilari

10:30-11:30 Nei Gong Taiji dell'Acqua

Docente : M° Emanuele Oliva

11:30-12:30 Ba Tuan Chin (8 pezzi di broccato)

Docente : Eleonora Dibisceglia

11:30-12:30 Centro e Circonferenza

Docente : M° Stefano Bernacchi

11:30-12:30 Taiji Yang Forma 24 Posizioni

Docente: M° Franco Roncalli

11:30-12:30 Taiji dell'Acqua 1ª parte della forma (lo scorrere).

Docente : Michele Burini

AREA VERDE CENTRALE

10:30-11:30 Forma ventaglio 48 Posizioni (1 e 2 parte)

Docente : M° Massimo Frosi

11:30-12:30 Qi Gong –Palo eretto –Respirazione ossea

Docente : M° Stefano Bernacchi

ORE 12:30 14:30 : AREA VERDE DIMOSTRAZIONI DELLE SCUOLE PRESENTI

PROGRAMMA LEZIONI POMERIGGIO

AREA VERDE CENTRALE

14:30-15:30 Pa Kua Chang e Zhan Ssu Chin

Docente : M° Stefano Bernacchi

15:00-15:30 Pratica Forma Lunga Yang Chen Fu 85 Posizioni con nomi in cinese di ogni posizione.

Docente : M° Massimo Frosi

15:30-16:30 Taiji Fajing : l'arma del Tui Shou

Docente : M° Enrico Randi

16:30-17:30 Forma 40 posizioni Yang

Docente : M° Masumi Yamaguchi

AREA PIAZZALE

15:00-16:00 Spada Yang e Forma di combattimento

Docente : M° Donella Bucca

15:30 -16:30 Taiji Yang Forma Lunga Yang Chen Fu 85 Posizioni (Prima parte)

Docente : M° Yumiko Korenaga

15:30-16:30 Tui Shou introduzionw al combattimento

Docente : M° Stefano Bernacchi

Le lezioni e gli orari dei Maestri Cinesi verranno presentate a parte ogni giorno

ORE 19.00 CHIUSURA DEL 27°TAIJI FESTIVAL